

# PLANNING PREVISIONNEL 2024-2025 - GYM POUR TOUS TONNEINS

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI							
9H																			
9H30			MARCHE NORDIQUE		PILATES ADULTES			CRENEAU POSSIBLE GENDARMERIE		CRENEAU POSSIBLE GENDARMERIE		BABY 4/5							
10H	GYM AGRES																	BABY ½	
10H30			SPORT ADAPTE ISEP		EVEIL 1-5							EDG 5/6							
11H	GYM DOUCE																		
11H30																			
12H																			
12H30																			
13H																			
13H30					GYM DANS' 6+	LOISIRS 6+	ACROKID												
14H	SPORT ADAPTE IME		SPORT ADAPTE CERISAIE		CHEER 5-8 ANS			SPORT ADAPTE IME		CRENEAU STRETCHING POSSIBLE		LOISIRS 6 +							
14H30																			
15H								SPORT ADAPTE ISEP				GEH N9							
15H30	RESERVE TAP AMICALE LAIQUE		RESERVE XS CENTRES		CHEER 9-12 ANS			SPORT ADAPTE ISEP		RESERVE TAP AMICALE LAIQUE									
16H																			
16H30									CHEER 13+			SPORT ADAPTE ITEP/CESAD		GEH N11		LOISIR 11+ N6/7			
17H																			
17H30																			
18H	CHEER DANCE 9-13 ANS	Parkour ? Acrokid ? Circuits ?	GAF N7/6 7-12 ANS					N8	GAF N7/6 7-12 ANS		CHEER DANCE 13+	N8							
18H30	5/8 ANS 1sem/2		GAF N8 11+	GAF N7/6 11+	GAF N5 11+	GAM N5/4 11+			GAF N8 11+	GAF N7/6 11+	GAF N5/6 11+		GYM LIBRE COMPET						
19H																			
19H30							PILATES ADULTES	APE ADULTES				GAM N5/4 11+							
20H																			
20H30			UFO BOOST ADULTES		CHEER DANCE 18 +						CHEER 18+								
21H																			

NB/Ce planning est un planning prévisionnel, les horaires peuvent encore changer si des groupes sont trop ou pas assez remplis.

Afin d'avoir les horaires précises, nous vous invitons à aller sur notre site internet (onglet activités)

Les groupes compétitifs avec les montées et descente de niveaux par gymnaste sont établis par les entraîneurs responsables et sont disponibles sur notre site à l'onglet espace membre.